

Entente familiale

Lorsque vous créez une entente familiale, veuillez considérer les éléments suivants :

- Promouvoir la communication ouverte.
- Explorer les applications ensemble.
- Encourager le respect de la vie privée et la sécurité en ligne en :
 - revoyant les paramètres de sécurité liés aux diverses applis,
 - évitant d'afficher des informations personnelles,
 - utilisant des mots de passe avec des chiffres, symboles, majuscule, etc.
 - gardant les mots de passe confidentiels et les changer souvent,
 - enlevant les paramètres de localisation et en évitant les géotags.
- Réfléchir avant d'afficher : est-ce vrai? utile? inspirant? nécessaire?
- Si tu vois quelque chose d'inapproprié, rapporte-le (arrêter le comportement négatif en ligne).
- S'agit-il d'une préoccupation immédiate (jeu excessif 'gaming', contenu inapproprié, cyberintimidation, etc.)? L'entente peut servir à monitorer un comportement.



Lorsque vous rédigez une entente familiale ensemble, discutez du contenu des deux sections principales :

Contenu

Cette attente familiale :

- vise une compréhension commune de ce qu'est une utilisation appropriée de la technologie et sert à identifier les attentes,
- reflète un dialogue familial ouvert,
- se veut un outil pour prendre de bonnes décisions au sujet des interactions en ligne et l'utilisation de la technologie,
- identifie des objectifs basés sur des règlements réalistes pour la famille afin de profiter pleinement de nos outils et des moments passés en ligne,
- construit nos connaissances et notre compréhension de ce monde numérique,
- établit des limites qui incluent les récompenses et les conséquences,
- peut répondre à une préoccupation immédiate ou continu.

Signataires

L'entente familiale :

- est rédigée grâce à la contribution des personnes impliquées (parent/tuteur, tutrice et enfant(s)),
- est en vigueur du moment qu'elle est signée par les deux parties,
- peut être revue et modifiée au besoin, ensemble,
- reflète les conversations familiales continues sur la sécurité en ligne,
- ne sera pas oubliée une fois signée.

Questions à se poser lors de la conception de l'entente familiale :

La vie privée

- Est-ce que je connais et utilise les paramètres de sécurité et de confidentialité?
- Pourquoi est-il important d'accepter les demandes d'amitié de gens que je connais et non des étrangers?
- Pourquoi devrais-je désactiver le paramètre de localisation? Y a-t-il un danger de faire savoir aux gens où je suis?
- Quel est le danger de partager trop de renseignements personnels? (photos, noms, ville, ddn, # téléphone...)

Rester positif

- Cette nouvelle ('post') est-elle aidante ou blessante?
- Est-ce que j'écris un commentaire que j'oserais dire à quelqu'un de vive voix?
- Est-ce que mes paroles démontrent que je suis une bonne personne, ami(e), citoyen(ne)?
- Est-ce que mon commentaire sert à améliorer ou empirer une situation?

La vérité

- Comment peut-on savoir qu'une information est vraie/réelle?
- La personne qui me parle est-elle un(e) ami(e) ou une personne étrangère?
- Est-ce que je me sens bien avec ce que j'écris et ce que je fais?
- Est-il possible de défaire ce qui a été fait ou écrit?
- Si une personne en autorité voyait mon commentaire/ma photo, quelle serait sa réaction?

Santé et bien-être

- Est-ce bon pour moi mentalement, physiquement, socialement ou émotionnellement?
- Est-ce possible que quelqu'un soit blessé par ce qui se passe?
- Comment je me sens dans ce qui se passe?
- Si cette information/nouvelle est partagée, comment vais-je me sentir?
- Serai-je fier/fière de mes actions demain?

Ma famille et moi

- Quel impact mes gestes ont-ils sur ma famille?
- Devrais-je parler à ma famille de ce qui se passe?
- Suis-je à l'aise de partager ceci avec mes grands-parents?



Voici des énoncés à considérer lors de la conception d'une entente familiale :

Exemples d'énoncés : enfant(s)

Je suis d'accord / Je vais / J'accepte :

Respecter notre vie privée en :

- créant des mots de passe forts,
- gardant mes mots de passe secrets (sauf de mes parents/tuteurs/tutrices)
- gardant nos/mes informations personnelles privées/confidentielles (nom complet, adresse, numéro de téléphone, anniversaire...)
- désactivant les paramètres de localisation.

Parler à mes parents si :

- je rencontre une situation qui me rend mal à l'aise, effrayé(e), inquiet(e)
- un(e) ami(e) est victime de cyberintimidation
- je suis harcelé(e) ou intimidé(e)
- je suis témoin d'un comportement inapproprié en ligne.

Être prudent en ligne en :

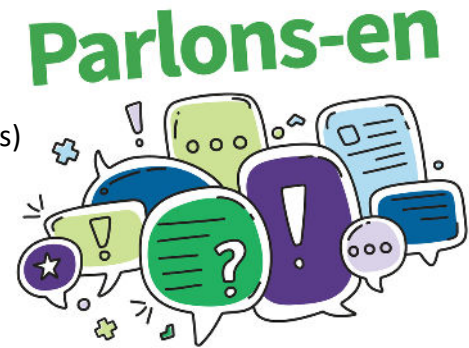
- acceptant des demandes d'amitié uniquement de personnes que je connais,
- partageant des informations, images ou commentaires appropriés (que mes parents, enseignants et futurs employeurs aimeraient voir),
- navigant sur le web de façon sécuritaire et en appliquant la pensée critique (ne pas tout croire ce que je lis/vois),
- réfléchissant avant d'ouvrir un message, courriel ou texto d'un étranger ou d'une personne qui n'est pas digne de confiance car il peut contenir un virus,
- ignorant un appel vidéo venant d'un numéro inconnu,
- parlant à mes parents avant d'accepter une invitation d'un étranger/d'une étrangère (éviter de rencontrer une personne inconnue),
- choisissant des contenus de qualité et approprié
- visitant des sites web appropriés pour une personne de mon âge.

Faire preuve de politesse et gentillesse en :

- disant/partageant de belles choses,
- réfléchissant avant d'écrire des mots ou de partager des images,
- traitant les autres comme je voudrais être traité(e) (ne l'écris pas si tu n'oserais pas le dire).

Respecter les attentes de mes parents/tuteurs, tutrices en :

- demandant la permission avant de télécharger quoique ce soit,
- équilibrant mon temps à l'écran et mon temps en famille,
- respectant les limites d'âge lorsque je m'inscris à un site,
- mettant de côté mon appareil pendant les repas,
- éteignant mon appareil à l'heure du coucher,
- utilisant mon appareil en pleine vue (pas dans ma chambre),
- évitant de parler ou me connecter avec des personnes étrangères,
- limitant mon jeu à... (p.ex., 2 heures par jour)
- étant redevable pour mes actions sur les médias sociaux et en ligne.



Exemples d'énoncés : Parent(s)

Je suis d'accord / Je vais / J'accepte

- servir d'exemple avec l'utilisation de mon appareil,
- créer une 'zone sans écran' ou 'temps sans écran' pour passer du temps avec mon enfant/mes enfants,
- établir des limites/règles avec l'aide de mon enfant/mes enfants,
- prendre le temps d'écouter, de questionner, d'aider et de soutenir,
- utiliser le contrôle parental pour le bien de mon enfant,
- modéliser un comportement responsable en utilisant les médias sociaux,
- signaler tout comportement inapproprié aux autorités (appli, école, police),
- garder confidentiel les mots de passe et les codes de votre enfant/vos enfants,
- démontrer de l'intérêt pour leurs activités en ligne (applis, sites, médias sociaux),
- limiter le temps passé en ligne,
- éduquer mon enfant/mes enfants sur la cybersécurité et apprendre de mon enfant/mes enfants,
- installer un antivirus sur tous les appareils,
- surveiller les activités en ligne au besoin.

Exemples

ENTENTE FAMILIALE DE SÉCURITÉ EN LIGNE	
Cette entente familiale a fait l'objet d'une discussion et a donc été conçue conjointement. Le but est d'assurer la sécurité tout en tirant le maximum de plaisir avec nos outils de technologie. L'entente s'applique à tous nos appareils.	
Parents	Enfants
Je me rendrai disponible pour écouter ou pour aider. Je t'aiderai (au besoin) à créer un mot de passe fort et je le garderai confidentiel. J'afficherai une info ou une photo uniquement avec ton accord. J'accorderai une permission pour les applis qui sont utiles et appropriées. Je rapporterai tout comportement inapproprié que je vois en ligne. Discussion: Qu'est-ce qu'un bon citoyen numérique? Utiliser un événement courant pour entamer un échange.	Je vais demander de l'aide si je fais face à une situation qui m'inquiète ou m'effraie. J'accepte de garder mes mots de passe confidentiels (sauf de mes parents). Je garderai notre information personnelle confidentielle. Je demanderai la permission avant de télécharger une nouvelle appli. Je rapporterai tout comportement inapproprié que je vois en ligne. Être un bon citoyen numérique veut dire... Si je faisais face à ce genre de situation, je...
Identifions d'autres règles qui s'appliquent à notre famille :	
<hr/> <hr/> <hr/>	
Je suis d'accord avec ces règles.	
Signature Parent/Tuteur, tutrice	Date
Signature Parent/Tuteur, tutrice	Date
Signature Enfant	Date
<i>Ce document n'est pas un document légal. Il s'agit d'une ressource pour les parents/tuteurs et les élèves pour appuyer la communication au sujet des risques d'une présence virtuelle. /</i>	

ENTENTE FAMILIALE DE SÉCURITÉ EN LIGNE	
Cette entente familiale a fait l'objet d'une discussion et a donc été conçue conjointement. Le but est d'assurer la sécurité tout en tirant le maximum de plaisir avec nos outils de technologie. L'entente s'applique à tous nos appareils.	
Nous sommes d'accord de respecter la vie privée de notre famille en : - gardant nos mots de passe secrets, - gardant l'information personnelle de notre famille confidentielle.	
Nous acceptons de garder un dialogue ouvert face à nos expériences en ligne en : - informant un adulte responsable si je rencontre une situation qui m'effraie, me rend inconfortable ou m'inquiète, - informant un adulte responsable ou les autorités si je suis témoin d'un incident ou d'un comportement inapproprié.	
Nous allons être prudents(es) en : - acceptant des demandes d'amitié uniquement de gens qu'on connaît, - partageant des informations, photos, commentaires appropriés (que mes parents, enseignants et futurs employeurs seraient fiers de lire/voir)	
Nous serons gentils en : - traitant les autres comme on voudrait qu'ils nous traitent (si je n'ose pas le dire en personne, je ne devrais pas l'écrire en ligne).	
Nous avons conclu cette entente le (date) _____.	
Signature parent/tuteur, tutrice	Signature enfant
Signature parent/tuteur, tutrice	Signature enfant
<i>Ce document n'est pas un document légal. Il s'agit d'une ressource pour les parents/tuteurs et les élèves pour appuyer la communication au sujet des risques d'une présence virtuelle.</i>	

Ce document n'est pas un document légal. Il s'agit d'une ressource pour les parents/tuteurs et les élèves pour appuyer la communication au sujet des risques d'une présence virtuelle.

GABARIT 1

Cette entente familiale a fait l'objet d'une discussion et a donc été conçue conjointement. Le but est d'assurer la sécurité tout en tirant le maximum de plaisir avec nos outils de technologie.

L'entente s'applique à tous nos appareils.

ENTENTE FAMILIALE DE SÉCURITÉ EN LIGNE

<i>Parents / Tuteurs, tutrices</i>	<i>Enfants</i>

Identifions d'autres règles qui s'appliquent à notre famille :

--

Je suis d'accord avec ces règles.

Signature Parent/Tuteur, tutrice

Signature Enfant

Signature Parent/Tuteur, tutrice

Signature Enfant

Date _____

GABARIT 2

Cette entente familiale a fait l'objet d'une discussion et a donc été conçue conjointement. Le but est d'assurer la sécurité tout en tirant le maximum de plaisir avec nos outils de technologie. L'entente s'applique à tous nos appareils.

ENTENTE FAMILIALE DE SÉCURITÉ EN LIGNE

Voici les règles qui s'appliquent à notre famille.

Nous avons conclu cette entente le (date) _____.

Signature parent/tuteur, tutrice

Signature enfant

Signature parent/tuteur, tutrice

Signature enfant